

航 跡

こう せき

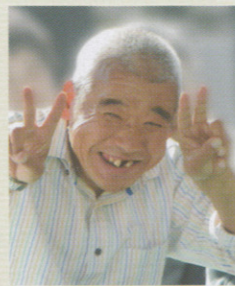


No.26

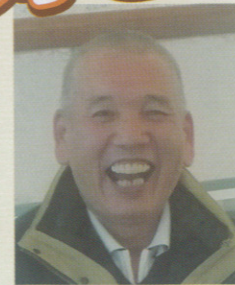
発行/大分県大分市大字野田759番地1

社会福祉法人 博愛会

TEL(097)586-6121 FAX(097)586-6115
<http://hakuai-oita.com>



この笑顔が、好き



暮らしをサポーター

各事業所では、利用者の生活がマンネリ化しないため日々の創意工夫が必要になっていきます。ここでは新たな支援への一歩をほんの少しですがご紹介いたします。

第一博愛寮

食事へ工夫

利用者さんの楽しみの一つに食事があります。みなさんに温かく、おいしい食事を作って頂くため、昼食をお弁当から変更しました。キッチン花亭から届いた食事を、お皿に盛り付けて、食事開始直前まで温蔵庫で温めています。温かい物は温かく、冷たい物は冷たく、召し上がって頂いています。みなさんからも「温かくて嬉しい！」と好評です。他にも糖尿食・減塩食・ミキサー食など、健康面に配慮した食事を提供しています。



第二博愛寮

博愛大学校

博愛大学校ドリーむの第三回同窓会を7月に行了しました。同窓会長が中心となり卒業生が久しぶりに集まり、ボーリング・食事会と楽しい時間を過ごしました。

住みよい生活に向けて

第一博愛寮では、多くの方が車いすや歩行器で移動を行っています。常時、車いす利用者の方が6名、歩行器利用者の方が8名います。外出時になると20名の方が車いすを利用しています。今後の生活介護事業を見据えた場合、廊下幅を含めた生活空間及び訓練スペースをどのように確保するかが検討課題となっています。



実習状況 (12月1日現在)

- 実習先事業所 5事業所 (実習生6名)
 - 日本年金機構
 - つるさき食品(有)
 - ニッポー物流サービス株式会社
 - 富士産業株式会社
 - 株式会社トキハイナダストリー
 - わさだ店鮮魚部
- その他の方々も寮内でネギの作業実習、炊事場での実習を通して、力をつけてきています。



博愛通勤寮

地域生活へ向けて

「STEP」で一人暮らし体験、やっています!

博愛通勤寮では、利用者の皆さんが地域での生活にスムーズに移行できるよう、通勤寮周辺のワンルームマンション「STEP」での一時的な地域生活体験を行っています。「STEP」での生活の様子は、起床・就寝の仕方や食事の摂り方、通勤の方法、余暇の過ごし方、お金の使い方など、利用者の生活習慣や仕事の内容によって利用者一人一人によって違います。利用者の個性が普段以上にはつきりと表れる生活ぶりです。皆さん最初のうちは一人暮らしが不安だったり、夜に寂しくなって毎日のよう



に通勤寮に來たり、普段とはまったく違う生活に不慣れな様子でしたが、しばらくすると一人暮らしの良さを実感して生活が楽しくなってくるようです。その一方で、自分ひとりで身の回りのことをしなければならぬ責任の重さ、家賃や光熱水費が一カ月いくらかかるのかを実際に見ることで、一人暮らしに向けての決意を新たにしています。「STEP」での充実した経験が通勤寮生活にも良い影響となっており、利用者皆さんの笑顔がまた増えました。今後、ひとつの大きな目標である「働きながら、地域で暮らす」への道しるべとして、「STEP」での訓練を行っていく予定です。

キッチン花亭 (A型事業所)

新入社員の紹介

平成22年11月10日、キッチン花亭の工場にて新入社員の辞令が交付されました。調理業務の経験があり、即戦力として期待されています。又、隣接するフレンドハウスの21の寄宿舎に入居し快適な生活を送っています。



安東 唱太さん(21歳)

支え、支えられて

早いもので、もう今年も終わろうとしています。そして当然のように各事業所でいろいろなことがありました。支えているようで、支えられている私達職員……現場で日々ともに生きる職員からのメッセージです。



第一博愛寮 平野 美幸

勤めて間もない頃、利用者みなさんが一人の支援員に勢いよくとびついて「○○さんー」と嬉しそうに接している姿を見て、いつか私もそのように慕われる支援員になりたいと思いました。その当時、聴覚障害のある女性の方でしたが、私の話し方を理解してもらえず、考えた挙句、私自身が頭からバケツの水を被り、その方に何かを伝えようとしたことがありました。その時、その方は苦笑いをして理解を示してくれたように感じました。また、夜勤時におむつ交換をしている時、そっと私の頭をなでてくださる利用者さんがいらつしやいます。心には温度があるとよく言われますが、その時の私達の心の温度は同じレベルで上がったことを実感しました。色々なふれあいや交流によって、心の温度は上昇

しています。今年も年賀状の季節がやってきました。ここ20年程、欠かさず私に年賀状を下さる利用者さんが数名いらつしやいます。その方々の顔を思い浮かべながら、来年も良い年でありますように、とお祈りします。



キッチン花亭 内田 良治

私の福祉の世界への第一歩は第二博愛寮でした。福祉の知識などまだまだ未熟で右往左往する日々が暫く続いたのを覚えています。

博愛会に勤めさせて頂き10年目を迎えました。最近つくづくと感じることがあります。それは利用者の方の生まれ持った能力はすばらしいと言つ事です。何かを導かせてくれる能力「和ませる能力」この事が日々の業務の中で感謝する毎日です。例えば私が所属するメンテナンスの現場での出来事、一緒に仕事をを行う利用者さんの思いも



第二博愛寮 河野 明子

「今日散歩する?」「爪きりして」と朝のホームルーム時には利用者さんが私達職員に色々な訴えをされます。そんな毎日のなかで「おはよう、明子さんの子供さん風邪大丈夫?」と気遣ってくれる利用者さんの言葉に出会うと支援しているばかりではなく、利用者さんにも助けられているなあ、と感じます。第二博愛寮に勤め始めた当時の右も左も分らない私に教

食を支える



管理栄養士 利光 美香

今回、博愛会の管理栄養士としてコメントを!!と依頼を受けた時に、アツ!!私は博愛会の栄養士なんだと、再確認させられた気がしました。キッチン花亭がスタートして5年、たくさん施設、グループホーム、地域の方々と出会う事ができました。博愛会には、こんな様々な場所と、人が存在することに、途方もない不安を感じたのを鮮明に覚えています。最近は徐々に把握する事が出来るようになり、個人の健康相談や、食事内容の問い合わせなどに受け答えが出来てくるかなあ……と感づいています。

博愛会の栄養士として、何を大事に考えなければならぬかと考えた時、「安心できる食事サービスの提供」ではないかと感じました。キッチン花亭の食事を食べてくださる方々がどこに住もうと、どのような障がいを持ってとうと、以前と変わることをなく、安心して毎日の食事がとれ、心と体を穏やかに保つことができればいいか。今後は、博愛会で抱える食の問題、こだわりによる偏食、嚥下障害に伴う誤嚥、低栄養や過剰栄養……様々な場面で食の支援員として協力できるような、日々自己研鑽し、微力ながらお役に立てるよう努めてまいります。

一所懸命

仲間がいるから楽しい

コロナ一久住

剣道部



コロナ一久住剣道部は現在、部員14名、平成18年から活動を行っています。毎週火、水、金曜日のうち2日間、19時から20時半まで久住小学校の体育館で地元の小学生と一緒に練習をしています。活動のきっかけは余暇活動の一環として施設から出て一般の方(指導者、地域の小学生やその保護者)と一緒に剣道をすることで規律や礼儀を学び、コミュニケーションもとることができ、普段施設の中では経験できない事をしようというところから始まりました。

インタビュー

- T: 富高 光英さん Y: 薬師寺 哲也さん
- Q1 どうして剣道を始めようと思ったのですか?
T: 剣道を見たことがあり、以前からしてみたいと思っていたからです。
Y: 自分に弱く、剣道をすることで心を鍛えたいと思ったからです。
- Q2 剣道をしていて良かった事はありますか?
T: コロナの仲間や地域の小学生などと一緒に剣道することで以前よりお互いの事がわかりあえるようになった気がします。
Y: 以前より精神的に強くなることができた気がします。
- Q3 剣道をしていてきつい事は?
T: 防具もあり、夏場の暑さがきついです。
Y: 冬場、寒く裸足のため、足の感覚がなくなりつらいです。
- Q4 剣道の思い出は?
T: わさだタウンにて大勢の観客の前で素振りや打ち込みなど演武を発表したことです。とても緊張しましたが、終わったあとは、充実感がありました。
Y: 初めてだった禅寺での精神修業です。座禅はしたことがなくいい経験になりました。
- Q5 剣道での今の目標は?
T: 現在、一級なので、初段をとりたいです!!
Y: 剣道を通じてもっと精神的に強くなり、仕事を頑張り、生活面をよくしていきたいです。



左から富高 光英さん 薬師寺 哲也さん

第二博愛寮

ジャンベ

ジュアラハの意味
(スワヒリ語=晴れて
とっても嬉しい)

第二博愛寮ジャンベグループ「ジュアラハ」は結成して7年になりました。今年には博愛会交歓会、佐伯元氣祭り、清川村福祉祭り、大分市ときめき音楽祭に出演させていただきました。これからも多くの方に聞いてもらえよう練習に励んでいきたいと思えます。



手編み教室

11月より手編み教室の講師として平若幸子さんがみえることになりました。

パルククラブ

陸上部

毎週3回ほど、仕事が終わった後や、休日を利用して3〜5kmのランニングをしています。

大分県障害者スポーツ大会やゆうあいスポーツ大会でも優勝を飾るなど好成績を収めています。また、竹田市駅伝大会にも参加し地域との親交も深めています。

永田さんの話

コロナ一久住の職員さんに誘われたのがきっかけで、走り始めて10年が経ちました。走っている時が一番楽しいです。これからも健康の為に走り続けます。

中野さんの話

最初はきつくて長く走れなかったのですが、あきらめずに頑張って走り続けてきました。そうする内にだんだん記録が伸び、今年の障害者スポーツ大会とゆうあいスポーツ大会では1500m走で優勝することができました。とても嬉しかったです。マラソンは人生そのものだと思います。上り坂もあれば下り坂もある。時には「まさか」もありませんが、そういう事に動じず今まで培ってきた「あきらめずに頑張る気持ち」を忘れずに乗り切っています。



左から永田剣次さん、中野友彰さん

博愛会

バレエ部

男・女6人制バレーボールチーム

今から2年前の第8回チャレンジーおいた大会を契機に結成されましたが、選手の皆さんの希望でクラブとして存続しています。女性は週1回、野津原町の大分市令市健康増進センター、男性は週2回、大分市中戸次の第二博愛寮地域交流棟で仕事の終わった後、汗を流しています。他にチームがない為、公式戦は県外に出掛けています。来年は大分県で全国障がい者スポーツ大会九州ブロック予選が行なわれます。メンバーが不足していますので、興味のある方は声を掛けてください。



2010年度 博愛会回顧

- 9月: 第一博愛寮 敬老祝賀会
- 8月: 県内通勤寮交流会
- 7月: 夏季レクリエーション
- 6月: ゆうあいスポーツ大会
- 5月: 住吉浜リゾートパーク グランドオープン
- 4月: 博愛大学校入学式

新しい環境で、新しい仲間と

今年4月にスタートした2つの事業所の暮らしをレポートしました。

住吉浜リゾートパーク

4月1日にスタートした就労継続支援B型事業所住吉浜リゾートパーク！

5月には、新生住吉浜がグランドオープンし、ホテル部門、環境整備部門、メンテナンス部門に続き、園内にコンビニエンスストア1号店、マリントアウン店オープン、7月には国道沿いに2号店のYショップ枅築住吉浜店と就労の場を広げました。

海岸に打ち寄せる住吉の波のように、次から次へと訪れる様々なお客様の要望に対しても快適にご利用いただけるよう、職員・従業員一致協力してがんばってまいりました。

一夏越えた従業員は、顔つきも変わり自信や希望に満ち溢れ、中には得意分野や、やりがいを見つけた従業員も出てきました。

そして、9月には待望の観光農園部門、イチゴハウスが完成しさらににぎやかな住吉浜になりました。今は1月からの収穫に向けて皆で甘くて美味しい、名づけて「浜イチゴ」作りに取り組んでいます。

気がつけば、あつという間に初めてのクリスマス、年越しを迎えようとしています。

複数の事業所から集まった従業員さんたちは、新生住吉浜の新たな歴史を築き、歩み始めています。



4月に開設して以来半年が過ぎ、入居した皆さんは、日々の生活にも慣れてきました。日中活動の新メニューとして、福祉ホーム内外の環境整備、畑作業、時期に合わせた行事等を行っています。

畑作業では、今まで皆さんが培った経験をもとに野菜の栽培に取り組んでいます。先日は皆さんと旅行に行ってきました。今後は、クリスマス会や収穫した野菜を調理してのパーティなどを予定しており、皆さんとても楽しみにしています。

今後とも自分らしくぬくもりのある生活を実現させるよう創意工夫を重ねてまいります。機会があれば、春の風・庵にお越しください。



Yショップ 枅築住吉浜店



春の風・庵

4月に開設して以来半年が過ぎ、入居した皆さんは、日々の生活にも慣れてきました。日中活動の新メニューとして、福祉ホーム内外の環境整備、畑作業、時期に合わせた行事等を行っています。

畑作業では、今まで皆さんが培った経験をもとに野菜の栽培に取り組んでいます。先日は皆さんと旅行に行ってきました。今後は、クリスマス会や収穫した野菜を調理してのパーティなどを予定しており、皆さんとても楽しみにしています。

今後とも自分らしくぬくもりのある生活を実現させるよう創意工夫を重ねてまいります。機会があれば、春の風・庵にお越しください。



大きな白菜が採れました



焼き芋最高



宮島の鳥居をバックに記念撮影

響け!心の鼓動
NPO法人 あいネットワーク大分
音楽会
日時 2011.2.13 sun
開場13:00 / 開演14:00
場所 総合文化センター グランシアタ
入場料 500円
出演 大分県庁職員吹奏楽団 鈴木利枝
タイムダンススタジオ チームアップル
糸口太鼓

第3回 音楽会の開催

私たちの日々の楽しみのひとつに音楽があります。

私たちは、音楽には年齢、性別、国籍、あるいは障がいの有無を越えて心を通わせることができる力があると思っております。

このため、あいネットワーク大分では、障がいのある人たちも、ない人たちもできる限り上質の音楽を、一緒にそして自由に楽しむことにより、お互いの理解、交流を深めることを目的として毎年音楽会を開催しています。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

- 日時 2011年2月13日(日) 開場13:00 開演14:00
- 場所 iichiko 総合文化センター グランシアタ
- 入場料 500円
- 出演者 大分県庁職員吹奏楽団
鈴木利枝(津軽三味線)
タイムダンススタジオ
糸口太鼓(大分県社会福祉事業団 大分県糸口学園)
チームアップル(社会福祉法人アップルメント)
- 問い合わせ NPO法人あいネットワーク大分 電話097-534-9600

供養塔の慰霊祭

博愛会の施設を利用している人たちが亡くなったとき、申う家族や身寄りのない人たちの魂が、博愛会創立者釘宮謙司氏が蒔いた「博愛」の懐の中で安らかに眠ることを願い、昨年の博愛会創立60周年を記念して、NPO法人あいネットワーク大分と社会福祉法人博愛会が共同で、小川が流れ、季節の花や仲間達が作る野菜畑に囲まれた景勝の地、竹田市久住町の博愛ダッシュ村に念願の供養塔を建立されました。去る10月31日のコロー久住・バルクラブの収穫祭の日に合わせて、慰霊祭が厳粛にとり行われました。

当日は、あいネットワーク大分の理事・監事、博愛会の役員、利用者代表など多くの関係者が出席し、高熊博あいネットワーク大分理事長、釘宮卓司博愛会理事長のあいさつの後、僧侶の読経があり、出席者全員が焼香して、この1年間の物語者のご冥福をお祈りしました。



HAKUAI DASH-MURA 博愛ダッシュ村

近況報告

今年の夏は記録に残る猛暑となりましたが、ダッシュ村では野菜や果物たちも暑さに負けず、甘い大きな実をつけてくれました。現在は、ハーブ工房の建設にとりかかっています。

今後陶芸工房も建設の予定です。春にはまた違ったダッシュ村をお見せできることと思います。



建設中のハーブ工房

車イスマラソン (応援に行きました)

11月

旅行シーズン到来 (10月~11月)

収穫祭

10月

運動会

豊後高田

USJ

北海道

沖縄

社会福祉法人 博愛会本部

〒870-0868 大分県大分市大字野田759番地1
TEL(097)586-6121 FAX(097)586-6115

指定知的障害者更生施設 **第一博愛寮**

〒870-0868 大分県大分市大字野田759番地1
TEL(097)549-1321 FAX(097)549-1092
※ホームヘルパーステーション直通TEL(097)548-7257

指定知的障害者更生施設 **第二博愛寮**

〒879-7761 大分県大分市中戸次2131
TEL(097)597-0204 FAX(097)597-0205

指定特定知的障害者授産施設 **福祉農場
コロニー久住**

〒878-0202 大分県竹田市久住町大字有氏896-14
TEL(0974)77-2344 FAX(0974)77-2951

指定知的障害者通勤寮 **博愛通勤寮**

〒870-0951 大分県大分市大字下郡1226-2
TEL&FAX(097)569-3109

障害者就業・生活支援センター **大分プラザ**

〒870-0029 大分県大分市高砂町2番50号 オアシスひろば21 3階
TEL(097)514-3300 FAX(097)514-3970

指定障害者就労継続支援多機能型事業所 **キッチン花亭**

〒870-0868 大分県大分市大字野田841番地1
TEL(097)586-5775 FAX(097)586-5525

指定障害者就労継続支援事業所(A型) **パルクラブ**

〒878-0202 大分県竹田市久住町大字有氏896-22
TEL(0974)77-2941 FAX(0974)77-2946

指定障害者就労継続支援事業所(B型) **住吉浜リゾートパーク**

〒873-0033 大分県杵築市守江1165-2
TEL(0978)63-9117 FAX(0978)63-9127
<http://www.sumiyoshihama.com>

知的障害者福祉ホーム **菜の花庵**

〒870-0868 大分県大分市大字野田840番地
TEL(097)549-6300

知的障害者福祉ホーム **フレンドハウス21**

〒870-0868 大分県大分市大字野田840番地
TEL(097)549-5999

知的障害者福祉ホーム **春の風・庵**

〒870-0868 大分県大分市大字野田813番地2
TEL(097)586-6157

博愛地域総合支援センター

編集後記

地デジ開始まであと7ヶ月！皆さん備えは万全ですか？今回の航跡は、希望あふれる未来、自分の目標に向かいがんばっている皆さんの仲間をご紹介します。このような編集を行いたくさんの笑顔をご紹介します。このように編集を行いたくさんの笑顔をご紹介します。このように編集を行いたくさんの笑顔をご紹介します。

寒さも本番、体調には十分気をつけてください。1に手洗い、2にうがい、3・4は栄養、5に休養！来年も皆様にとって良い1年でありますように。

INFORMATION

パルクラブ **こだわりの手作りハンバーグ**



大分県産の牛肉、豚肉を使用して、丁寧に焼き上げました。ソースも久住高原で収穫した完熟とまとを使用して作り、保存料、着色料など一切入っておりません。

販売はこちらから→TEL:097-534-9600 FAX:097-514-3970

● 年末年始の営業時間案内

レストラン 12月27日～1月3日まで 休み
温泉館 12月31日～1月1日 休み

いちご狩り 開園期間:1月2日～5月(土・日・祝)
時間:10時～16時



● 食べ放題コース(入園料込み)

大人(中学生以上) 1,200円
小学生 1,000円
4才～6才 500円



● 量り売りコース(入園料)

大人(中学生以上) 200円
小学生(4才～小学生) 100円

※3歳以下は無料です。
※摘みとったいちごは100g/150円です。

住吉浜リゾートパーク



「浜いちご園」オープン記念 開園期間:1月1日(元旦)～5月31日

● 入園料(食べ放題)

大人 1,000円
小学生 800円
4才～未就学 500円

● お持ち帰り

100g/150円
※団体15名様以上は入園料20%OFF

昼食プラン(全て予約制) レストラン:シーガル

- いちご狩り+日替わりランチ
大人/1,500円 (団体様は1,300円)
- いちご狩り+赤司シェフのビーフシチューランチ
大人/2,000円 (団体様は1,800円)

久住屋 **玉子丼はじめました**

牛井専門店「久住屋」に新しいメニューが登場しました。自慢の久住産玉子を使い、250円で大ボリューム！ぜひご賞味ください。



日本財団補助事業完了のお知らせ

- 就労継続支援(B型)事業所「キッチン花亭クリーニング部」車輛整備整備内容
クリーニング専用配送トラック 事業総額 5,350,000円
日本財団助成金額…………… 4,080,000円

寄付・寄贈

- 博愛病院 院長 釘宮誠司様より……………100万円
- 東岡信吾様より 金一封 (第二博愛寮へ)
- 廣田浩一様より 金一封 (第二博愛寮へ)
- 仲 良介様より ファンヒーター 1台 (第二博愛寮へ)
- 釘宮家より 謙司会長の香典返しとして……乗用芝刈機モア

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。